

高齢者の総合相談窓口です
ちいきほうかつしえん
地域包括支援センターだより

白糠町役場 保健福祉部 介護健康課 介護支援係

第43号

(白糠町地域包括支援センター) ☎2-2171 内線522・526 (令和2年2月発行)

脳トレ体験・もの忘れ相談会のお知らせ

日にち	時間	場所
令和2年2月19日(水)	13:30~15:30	庶路町民センター
令和2年2月20日(木)	13:30~15:30	保健センター
令和2年2月26日(水)	13:30~15:30	西庶路コミュニティセンター

脳トレ・体操の体験

プリントを使った脳トレや、体操を行います。

脳トレや運動を行うことは、脳の働きをよくする効果があり、認知症の予防に役立つと言われています。脳を鍛えるタイミングに、遅いということはありません。ぜひこの機会に体験してみてください。



もの忘れ相談プログラムの体験

所要時間は
約5分です



認知症かもしれないと思う症状があっても、早期発見・早期治療をすることが、症状の進行を遅らせたり、制度やサービスを利用する準備を整えることにつながると言われています。

タッチパネルの端末を使用し、簡単な質問に答えることで物忘れの早期発見のきっかけにする『もの忘れ相談プログラム』です。ゲーム感覚で体験できますので、お気軽にご参加ください♪

もの忘れに関する個別相談

「つい、うっかり…」の物忘れとはちょっと違う【物忘れ】で困っていませんか？

- 例えば…
- 買い物したことを忘れて、また同じ物を買ってくる…
 - しょっちゅう財布をなくして、いつも探している…
 - 家までの帰り道を間違えることがある…



今後の対応についてのアドバイス、ご本人の状態に合わせた介護予防事業や介護保険・高齢者サービスの紹介などを行います。

お申込み・お問合せは 地域包括支援センター (☎2-2171 内線 522・526) へ
お願いします。 当日参加も可能です♪

白糠町地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です。
住みなれた地域で安心して暮らし続けられるよう、介護・福祉・健康・医療など
さまざまな相談に対応します。

高齢者の権利擁護について

年齢を重ねる中で、ものごとの判断が難しくなったり、身体が思うように動かなくなっても、
できる限り住み慣れた地域でいきいきと暮らせるよう支援することです。

高齢者虐待(ぎゃくたい)の防止

虐待や虐待が疑われる場合に相談を受け、対応します。
介護サービスの利用や安全確保のための支援をします。

👉 **こんなとき、ご相談ください(秘密は厳守します)**

- ◎衣服がひどく汚れ着替えた様子がない…
- ◎近所の家からいつも高齢者をどなる声が聞こえてくる… など



消費者被害の防止

白糠町消費者協会と連携し、悪質商法や詐欺被害防止にかかる
情報提供や相談に対応します。

- 👉 **特殊詐欺**…還付金詐欺、架空請求、オレオレ詐欺(家族なりすまし)、など
悪質商法…無料点検を装い、商品売りつける、注文していない品を勝手に
送りつける、など ※手口はさまざまです!



成年後見制度の利用支援

認知症や障がいなどにより判断能力が低下し、金銭管理や
日常生活にかかわる契約が困難になった方を支援する制度が
『成年後見制度』です。

白糠町権利擁護センターと連携し、制度の説明や手続きに関する
助言および支援を行ないます。



SOS ネットワークの早期活用について

認知症などによる行方不明高齢者等を早期発見するための仕組みに SOS ネットワーク
があります。所在不明となった場合に、警察へ連絡すると、役場から町内の協力機関へ情
報提供するという連絡体制です。

行方がわからなくなった場合、すぐに最寄りの警察署に連絡してください。

釧路警察署 ☎ 0154-23-0110
白糠交番 ☎ 01547-2-2086
西庶路駐在所 ☎ 01547-5-2033
庶路駐在所 ☎ 01547-5-2151



* 発見・保護後は地域包括支援センターの職員等がご本人やご家族の支援を行ないます。