

高齢者の総合相談窓口です  
ちいきほうかつしえん  
**地域包括支援センターだより**

白糠町役場 保健福祉部 介護健康課 介護支援係 第41号  
(白糠町地域包括支援センター) ☎2-2171 内線522.526 (令和元年6月発行)

**「日常生活の機能に係る調査（基本チェックリスト）」のご協力  
ありがとうございました！**

※前号のセンターだよりにて、65～74歳の方の調査対象町内会名に誤りがありました。大変申し訳ありませんでした。正しくは下記の町内会です。

**【白糠地区】**

錦、旭、西本通1、西本通2、共栄、~~西浜1、西浜2~~、東山、新栄町、春日、橋北1、橋北2、橋北3、橋西、坂の丘、馬主来、大秋、下和天別、中和天別、河原、緑、川島、大沢、恋隠、大平

**【西庶路、庶路地区】**

西庶路、下庶路、西庶路栄、西庶路千鳥、暁、末広、泊別、中庶路日の出  
中庶路、新興、上庶路中央、上庶路

- ▶提出がお済みでない方には調査員が電話や訪問により回答のご協力をお願いします。
- ▶回答結果により「介護予防・生活支援サービス事業対象者」となった方には、下記の介護予防事業をご紹介します。



**白糠町介護予防・生活支援サービス事業**

※要支援1、2の認定者も利用できます

【事業の目的】高齢者の介護予防と安心して自立した日常生活を送ることができるように支援すること

**■訪問型サービス ～日常生活の手助け～**

①訪問介護（ヘルパーの専門職）	②軽度生活援助事業（生活支援ヘルパー）
ホームヘルパーが訪問し、生活援助（食事の準備や調理など）中心の支援をおこないます。 *利用回数 週1～2回程度 地域包括支援センターの作成するケアプランにより決まります。 *利用料金 月額制で、利用回数により異なります。	生活支援ヘルパーなどが訪問し、簡単な買い物、調理、掃除、洗濯、布団干し等を利用者とともにおこないます。 *利用回数 最大週2回、1回最大90分まで利用可能。 地域包括支援センターの作成するケアプランにより決まります。 *利用料金 45分まで120円 45分以上90分未満240円



## ■通所型サービス ～通所介護施設で食事や入浴などのサービス～

<p>①通所介護（介護福祉士等の専門職）</p> <p>通所介護施設（デイサービスセンター）で、食事のサービスや生活機能の維持向上のための体操や筋力トレーニングなどが受けられます。送迎付きです。</p> <p>*利用回数 週1～2回程度 地域包括支援センターの作成するケアプランにより決まります。</p> <p>*利用料金 月額制で、利用回数により異なります。</p>	<p>②生きがい活動通所事業（生活支援ヘルパー）</p> <p>通所施設（社会福祉協議会）で、食事の提供やカラオケ・手工芸などの趣味、簡単な体操や参加者同士の交流などに参加できます。送迎付きです。</p> <p>*利用回数 週1回（月～金） 地域包括支援センターの作成するケアプランが必要です</p> <p>*利用料金 1回800円</p>
--	--



<p>③通所型短期集中予防サービス</p> <p>運動器及び口腔器に関する講話や1人ずつ個別の運動を作成し、介護予防に取り組む教室です。基本的に3カ月間の教室となります。</p> <p>*場所 保健センター（必要時送迎あります）</p> <p>*利用料金 無料</p>
--



## ■その他の生活支援サービス

<p>①配食サービス事業</p> <p>高齢者世帯等で、調理が困難で他に調理・買物をする人がいない人に対し、栄養バランスのとれた食事を配達するとともに、高齢者の安否確認を行ないます。また、もしもの時には緊急時の通報などの対応を行ないます。</p> <p>申請時、健康状態や食に関する状況などを調査します。</p> <p>*利用回数 最大週7回まで（昼食か夕食のうちの1食/日） *利用料金 1食450円</p>
<p>②声かけ訪問サービス事業</p> <p>高齢者世帯等で、定期的な訪問による見守りや安否確認が必要な人に対し、専任の声かけ訪問員が訪問し、高齢者の安否確認を行ないます。また、もしもの時には緊急時の通報などの対応を行ないます。</p> <p>*利用回数 週1～2回程度 *利用料金 無料</p>



## 一般介護予防事業

【利用対象者】65歳以上のすべての方およびその支援のための活動に関わる方

### 介護予防教室（もの忘れ・運動器・口腔器）

認知症予防に関する講話や脳トシ、転倒予防、誤嚥性肺炎<sup>ごえんせい</sup>などを予防する教室です。  
本年度は白糠、西庶路、庶路地区で開催を予定しております。

お問い合わせは地域包括支援センターへ（☎ 01547-2-2171 内線 522.526）