

高齢者の総合相談窓口です  
ちいきほうかつしえん  
**地域包括支援センターだより**

白糠町役場 保健福祉部 介護健康課 介護支援係

第42号

(白糠町地域包括支援センター) ☎2-2171 内線522・526

(令和元年8月発行)

高齢者の外出時の安心・安全に！

**安心サポートGPS貸出事業**

外出機会の多い方に・・・

外出に車や自転車を使う方に・・・

家族と離れて住んでいる方に・・・

携帯電話を持っていない方に・・・

◆GPS 機器を持って外出することで、ご家族がカンタンに居場所を確認することができます。

【検索方法】

- ①スマートフォンやパソコンで専用ページから検索
- ②専用ダイヤルへ電話し、オペレーターに検索依頼

【利用料金】

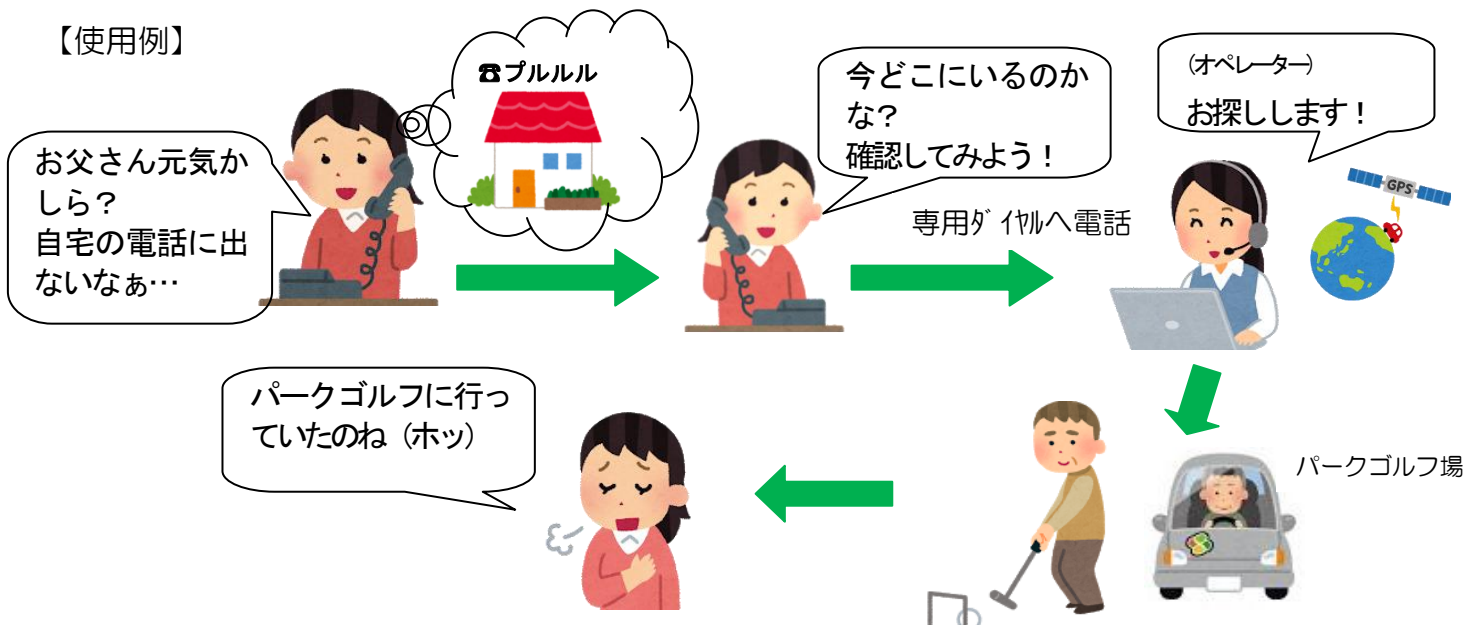
利用者負担なし

※機器代金、毎月の使用料、位置検索の情報提供料は町が負担します



※GPS の実物大です

【使用例】



申込み・問合せ

白糠町地域包括支援センター

☎2-2171 (内線 522・526)

庶路地区・西庶路地区で開催します♪

# もの忘れ・からだしゃっきり教室のお知らせ

いつまでも自分らしく、住み慣れた地域で暮らし続けるためには頭と体の元気を保つことが大切です。

『もの忘れ・からだしゃっきり教室』では、無理なく、楽しく脳トレや運動をおこないます。お気軽にご参加ください♪



	庶路地区	西庶路地区
日時	8月22日から9月26日まで 毎週木曜日（全6回） 午前10時～11時30分	10月3日から11月7日まで 毎週木曜日（全6回） 午前10時～11時30分
会場	庶路町民センター	西庶路コミュニティセンター
内容	脳トレーニング、軽運動、健康ミニ講話、手工芸など	
対象	町内在住の65歳以上の方および介護予防に関心のある方	
申込	白糠町役場 介護健康課介護支援係 ☎2-2171（内線522または526）	
申込締切	8月20日（火）	10月1日（火）

ご注意ください!!

## アポ電詐欺



近年、オレオレ詐欺などを含む特殊詐欺の下調べとして、事前に現金の有無を電話で尋ねる『アポ電（アポイント電話）』の手口が増えてきているそうです。

例えば、息子を装って「会社のカネを使い込んでしまった。預金はどのくらいある？」などと電話で確認し、その後息子の知人を装った詐欺グループの実行役が自宅を訪ねてくるといったものです。

### 【対策】

- ☑ 電話で預金や自宅にある現金の額、個人情報には答えない
- ☑ 家族を名乗る不審な電話を受けた時は一度切って、家族に確認する
- ☑ 留守番電話を活用し、信頼できる相手の場合だけ折り返す
- ☑ ひとりで悩まない
- ☑ うまいもうけ話、不安をあおるような話などの不審な電話を受けた時は警察に相談



迷った時には地域包括支援センターへご連絡ください☎2-2171（内線522/526）