

高齢者の総合相談窓口です
ちいきほうかつしえん
地域包括支援センターだより

白糠町役場 保健福祉部 介護健康課 介護支援係

第37号

(白糠町地域包括支援センター) ☎2-2171 内線522.526 (平成30年6月発行)

「日常生活の機能に係る調査」のご協力ありがとうございました!

未回収の皆さんには、調査員が電話や訪問により調査のご協力をお願いいたします。
なお、調査に返答された皆さんには、調査結果により下記事業の紹介を行います。

白糠町介護予防・生活支援サービス事業

【事業の目的】高齢者の介護予防と高齢者が安心して自立した日常生活を送るために支援すること

【利用対象者】①「要支援1、要支援2」の認定を受けた方

②基本チェックリストにより「介護予防・生活支援サービス事業対象者」となった方

■訪問型サービス ～日常生活の手助け～

①訪問介護（ヘルパー等の専門職）	②軽度生活援助事業（生活支援ヘルパー）
ホームヘルパーが訪問し、生活援助（食事の準備や調理など）、身体介護（食事や入浴、排せつの介助など）を行ないます。 *利用回数 週1～2回程度 地域包括支援センターの作成するケアプランにより決まります。 *利用料金 月額制で、利用回数により異なります。	生活支援ヘルパーなどが訪問し、簡単な買物、調理、掃除、洗濯、布団干し等を利用者とともにいきます。 *利用回数 最大週2回、1回最大90分まで利用可能 地域包括支援センターの作成するケアプランにより決まります。 *利用料金 45分まで120円 45分以上90分未満240円



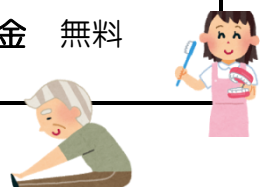
■通所型サービス ～通所介護施設で食事や入浴などのサービス～

①通所介護（介護福祉士等の専門職）	②生きがい活動通所事業（生活支援ヘルパー）
通所介護施設（デイサービスセンター）で、食事のサービスや生活機能の維持向上のための体操や筋力トレーニングなどを日帰りで受けられます。送迎付きです。 *利用回数 週1～2回程度 地域包括支援センターの作成するケアプランにより決まります。 *利用料金 月額制で、利用回数により異なります。	通所施設（社会福祉協議会）で、食事のサービスやカラオケ・手工芸などの趣味、簡単な体操や参加者同士の交流などに参加できます。送迎付きです。 *利用回数 週1回 地域包括支援センターの作成するケアプランが必要で *利用料金 1回800円



③通所型短期集中予防サービス

運動器及び口腔器に関する講話や1人ずつ個別の運動を作成し、介護予防に取り組む教室です。基本的に3カ月間の教室です。 *場所 保健センター（必要時送迎あります） *利用料金 無料



■その他の生活支援サービス

①配食サービス事業

高齢者世帯等で、調理が困難で他に調理・買物をする人がいない人に対し、栄養バランスのとれた食事を配達するとともに、高齢者の安否確認を行ないます。また、もしもの時には緊急時の通報などの対応を行ないます。

申請時、健康状態や食に関する状況などを調査します。

*利用回数 最大週7回まで（昼食か夕食のうちの1食/日） *利用料金 1食450円



②声かけ訪問サービス事業

高齢者世帯等で、定期的な訪問による見守りや安否確認が必要な人に対し、専任の声かけ訪問員が訪問し、高齢者の安否確認を行ないます。また、もしもの時には緊急時の通報などの対応を行ないます。

*利用回数 週1～2回程度 *利用料金 無料



一般介護予防事業

【利用対象者】65歳以上のすべての方およびその支援のための活動に関わる方

介護予防教室（もの忘れ・運動器・口腔器）

認知症予防に関する講話や脳トレ、転倒予防、誤嚥性肺炎^{ごえんせい}などを予防する教室です。

1コース 10回。場所～保健センター。

最近「在宅医療」という言葉を見る機会が増えていませんか？



在宅医療とは、さまざまな事情により通院が難しくなった際に、医師の訪問診療（往診）や看護師による訪問看護により自宅などで医療を行うものです。

在宅医療には、

①退院支援 ②日常の療養支援 ③急変時の対応 ④看取り の4つの場面があります。それぞれの場面により、医師などの医療従事者が適切にサポートします。

多職種が連携して在宅医療・介護を行います。

「在宅医療や介護は大変・・・」とっていませんか。退院時や日常の療養支援では、必要に応じて医師の他に薬剤師やケアマネジャーや介護サービス事業者などが連携して本人やご家族の希望が少しでも多くかなうようにお手伝い致します。

在宅医療を思い立ったら、まずは相談しましょう！

- かかりつけ医や主治医に相談
- 役場 相談窓口（介護健康課、地域包括支援センター）に相談
- 介護保険制度を利用している場合は、ケアマネジャーに相談

