

高齢者の総合相談窓口です

ちいきほうかつしえん 地域包括支援センターだより

白糠町役場 保健福祉部 介護健康課 介護支援係

第34号

(白糠町地域包括支援センター) ☎2-2171 内線522.526 (平成29年11月発行)

インフルエンザの流行する時期になってきました

今年も残すところ2か月あまりとなり、冬の到来が間近に迫ってきております。冬になると空気も乾燥し、インフルエンザが流行する恐れがあります。特に高齢者がかかると肺炎等による病状の悪化のおそれがあります。予防には、うがい・手洗い・マスクの着用と、バランスのとれた食事、適度な休息が大切です。日頃から、体を動かして体力をつけ、インフルエンザの予防接種を受けるよう心掛けましょう。



白糠町の認知症対策について



白糠町でも認知症の症状の一つ「徘徊」が原因による行方不明者相談件数が増加しております。事故に巻き込まれる危険要因も高いことから、早期に発見することが事故を未然に防ぐ最大の方法となります。白糠町での認知症対策をご紹介します。



「位置検索機器（GPS機器）貸出事業」…1ヶ月500円（半年分前払い）

位置情報を検索するためのGPS機器で、名刺程度の大きさで重さは50グラム程度と軽量です。ポケットやカバンなどに入れて持ち歩くこととなります。

検索方法には、オペレーターによる対応のほか、インターネット、携帯電話、スマートフォンがあります。

※検索料金はオペレーター：1回200円、インターネット：月2回目以降100円

「靴ステッカーの無料交付」



普段履いている靴等に、目印になるように「貼付け反射材ステッカー」を無料交付しています。※一人に5足分のステッカーを交付しています。

※詳細につきましては、地域包括支援センターまでお問い合わせください。



もの忘れ・体しゃっきり教室のご案内



介護予防教室として、もの忘れ予防や足腰の筋力低下予防を目的とした「もの忘れ・体しゃっきり教室」を開催致します。

楽しく脳トレーニングや体を動かしてみませんか？見学も大歓迎です。是非お誘いあわせの上、ご参加下さい。

❖対象者：一般町民（どなたでもどうぞ）

❖会 場：白糠町保健センター

❖日 程：全 10 回 水曜日（いずれも 10 時 00 分～11 時 30 分）

平成 29 年 10 月 25 日・11 月 1 日・11 月 8 日

11 月 15 日・11 月 22 日・11 月 29 日

12 月 6 日・12 月 13 日・12 月 20 日

平成 30 年 1 月 10 日

❖内 容：脳トレーニング・講話・軽運動等
無理なく楽しくできるメニューと
なっております♪

❖申込み先：地域包括支援センター

（役場内：2-2171 内線 526）



みんなの介護教室に参加しませんか？



地域包括支援センターでは、介護するひと、介護されるひとを支援します。

❖対象者：ご家族を介護されている方、介護に興味がある方

❖日 時：平成 29 年 11 月 9 日（木）13:30～15:00

内容～福祉用具を用いて介護体験

移乗・移動介助、体位交換（着替え・

おむつ交換・食事介助）など

❖会 場：特別養護老人ホーム清和園（白糠町和天別 100 番地 1）

会場への送迎について相談対応いたします

「みんなの介護教室」に参加しましょう！



【連絡先】 地域包括支援センター（役場内 2-2171 内線 526）