

高齢者の総合相談窓口です

ちいきほうかつしえん

地域包括支援センターだより

白糠町役場 保健福祉部 介護健康課 介護支援係

第33号

(白糠町地域包括支援センター) ☎2-2171 内線522.526 (平成29年7月発行)

家族介護者等交流会に参加しませんか 介護をひとりで抱え込まないために

在宅介護されている家族や介護を経験された家族等が集まり、
日頃の悩みや苦勞、よろこびを語り合い
同じ体験者同士で支え合うことを目的としています。



平成29年度 今後のかいご・にっこり会の予定

実施日時	内容
7月20日	リフレッシュ運動（場所：温水プール2階、軽運動）
9月14日	施設見学（清和園などの介護施設予定）
10月12日	介護教室介護体験「体位交換、着替え介助、口腔のお手入れ、
11月 9日	食事介助、移乗・移動介助など（福祉用具を用いて）
平成30年2月 8日	簡単クッキングと茶話会

*日程と内容については予定変更もありますので、お問合わせください。

「日常生活の機能に係る調査」のご協力ありがとうございました！

調査票の回収率は 61.5% でした。そのうち、介護予防事業の対象者は 30.5% でした。7月から予定されている「いきいき教室」に参加勧奨いたします。皆様が心身ともに健やかな生活が継続できるように支援いたします。

地域包括支援センターは高齢者に関するさまざまな相談に対応する窓口です

介護のことで不安に感じたり、わからないことがあったら、お一人で悩まずにご相談ください。

生活・介護支援サポーター養成講座開催案内

地域において、高齢者の方が安心して暮らすことができるよう住民相互の支え合いによるたすけあい活動が求められています。

そこで、本講座では、地域の皆様が高齢者の方の安心と元気を支えるために知っておきたい知識や実技を学び、高齢者等を支えるサポーターの養成講座を開催いたします。

- 1 会場 白糠町役場（白糠町西1条南1丁目1-1）ほか
- 2 対象者 (1) 高齢者等のためのボランティア活動に関心があり、今後、実践する意欲のある方
(2) 福祉制度の基礎的な知識や、支援が必要な方への関わり方、コミュニケーション技術等を習得したい方
- 3 受講定員 15名程度
- 4 受講料 無料
- 5 日程・内容 以下のとおり

受講者募集！



	日程	テーマ
1	7月25日(火) 13:00~15:30	挨拶・オリエンテーション 認知症の理解と対応
2	8月1日(火) 13:00~15:30	救急時の対応を学ぼう
3	8月8日(火) 13:00~15:30	コミュニケーションのこつを学ぼう
4	8月18日(金) 11:00~14:00	地域で高齢者を見守る・支える活動の実践から
5	8月22日(火) 13:00~15:30	高齢者の体を知ろう
6	8月29日(火) 13:00~15:30	地域で活用できる高齢者の施策について 修了証書授与・挨拶

6 参加申し込み

平成29年7月21日(金)までに、白糠町役場保健福祉部介護健康課
介護支援係（白糠町地域包括支援センター）あてにお申し込み願います。

(☎ 01547-2-2171 内線 522)

SOSネットワークの早期活用について

警察では行方不明の高齢者を早期に発見するため、公共交通機関を初めとした捜索協力機関との連絡体制を整えています。

この連絡体制を早期に活用するためには、所在不明となった方がいれば、直ちに警察へ連絡し、協力を求めましょう。※尚、連絡体制は24時間対応できます。



釧路警察署：0154-23-0110

白糠交番：01547-2-2086

