

高齢者の総合相談窓口です ちいきほうかつしえん 地域包括支援センターだより

白糠町役場 保健福祉部 介護健康課 介護支援係

第32号

(白糠町地域包括支援センター) ☎2-2171 内線522.526 (平成29年6月発行)

平成29年4月より、新しく「介護予防・日常生活支援総合事業」が始まりました！

白糠町介護予防・生活支援サービス事業

【事業の目的】高齢者の介護予防と高齢者が安心して自立した日常生活を送るために支援すること

【利用対象者】

- ①「要支援認定」を受けた方
- ②基本チェックリストにより「介護予防・生活支援サービス事業対象者」となった方

■訪問型サービス ～日常生活の手助け～

①訪問介護（ヘルパー等の専門職）	②軽度生活援助事業（生活支援ヘルパー）
ホームヘルパーが訪問し、生活援助（食事の準備や調理など）、身体介護（食事や入浴、排せつの介助など）を行ないます。 *利用回数 週1～2回程度 地域包括支援センターの作成するケアプランにより決まります。 *利用料金 月額制で、利用回数により異なります。	生活支援ヘルパーなどが訪問し、簡単な買物、調理、掃除、洗濯、布団干し等を利用者とともにいきます。 *利用回数 最大週2回、1回最大90分まで利用可能 地域包括支援センターの作成するケアプランにより決まります。 *利用料金 45分まで120円 45分以上90分未満240円



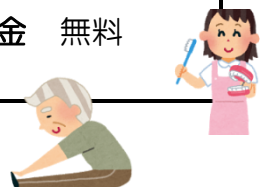
■通所型サービス ～通所介護施設で食事や入浴などのサービス～

①通所介護（介護福祉士等の専門職）	②生きがい活動通所事業（生活支援ヘルパー）
通所介護施設（デイサービスセンター）で、食事のサービスや生活機能の維持向上のための体操や筋力トレーニングなどを日帰りで受けられます。送迎付きです。 *利用回数 週1～2回程度 地域包括支援センターの作成するケアプランにより決まります。 *利用料金 月額制で、利用回数により異なります。	通所施設（社会福祉協議会）で、食事のサービスやカラオケ・手工芸などの趣味、簡単な体操や参加者同士の交流などに参加できます。送迎付きです。 *利用回数 週1回 地域包括支援センターの作成するケアプランが必要 *利用料金 1回800円



③通所型短期集中予防サービス

運動器及び口腔器に関する講話や1人ずつ個別の運動を作成し、介護予防に取り組む教室です。基本的に3カ月間の教室です。 *場所 保健センター（必要時送迎あります） *利用料金 無料



■その他の生活支援サービス

①配食サービス事業

高齢者世帯等で、調理が困難で他に調理・買物をする人がいない人に対し、栄養バランスのとれた食事を配達するとともに、高齢者の安否確認を行ないます。また、もしもの時には緊急時の通報などの対応を行ないます。申請時、健康状態や食に関する状況などを調査します。

*利用回数 最大週7回まで（昼食か夕食のうちの1食/日） *利用料金 1食450円



②声かけ訪問サービス事業

高齢者世帯等で、定期的な訪問による見守りや安否確認が必要な人に対し、専任の声かけ訪問員が訪問し、高齢者の安否確認を行ないます。また、もしもの時には緊急時の通報などの対応を行ないます。

*利用回数 週1～2回程度 *利用料金 無料



一般介護予防事業

【利用対象者】65歳以上のすべての方、およびその支援のための活動に関わる方

介護予防教室（もの忘れ・運動器・口腔器）

認知症予防に関する講話や脳トレ、転倒予防、誤嚥性肺炎などを予防する教室です。

1コース 10回。場所～保健センター。

生活・介護支援サポーター養成講座

高齢者へのお手伝いを行なうボランティアを養成します。高齢者に関する基礎的知識や社会福祉サービスや介護サービスなどの基礎的知識、コミュニケーション技術を習得するための講座です。

高齢者介護予防把握事業

65歳以上の高齢者の方に「基本チェックリスト」を利用し、閉じこもり等何らかの支援が必要な高齢者を把握し、介護予防活動への参加につなげます。

ウチャスコマ ウエカルバ（認知症カフェ）が始まりました！

★認知症カフェは、認知症の患者本人や家族、認知症に関心のある方などが気軽に集まり、語り合い、認知症に関する理解を深めたり、介護のストレスなどを分かち合う場です。

★セセッカ診療所では、この認知症カフェを『ウチャスコマ ウエカルバ』（アイヌ語で、『語り合う集まり』）と名付け、今年4月から不定期で開催することとなりました。

第1回目は4月16日に開催され、認知症患者のご家族が葛藤や経験談などを語り合ったり、湯屋医師が講話を行いました。

「今後は参加者と共にカフェを作り上げていきたい」との思いがあるそうです。

次回の予定は未定ですが、興味のある方はぜひ、お気軽にご参加ください！

【お問合せ先】セセッカ診療所 ☎5-8288

フェイスブック
※セセッカ診療所のFacebookもご覧ください

