

令和8年5月より

# 白糠町こども家庭センター

## イコロ

を開設しました！

こども家庭センターは、話をしてくれたあなたの気持ちを大切に受け止め、必要な情報を提供したり、支援につなげる機関です。

妊娠中から18歳の全ての子育て家庭に対し、子育てに関する悩みを聞きながら、一緒に解決策を考えたり、必要なサービスを紹介するため、さまざまな職種が対応いたします。どんなことでも構いません。まずはお気軽にご連絡ください。



プライバシーに配慮した個室、授乳スペースもあります。

役場に電話をかけにくい…という方は、相談専用ダイヤルを、電話が苦手な方は相談専用メールアドレスもありますのでご利用くださいね。

相談専用ダイヤル

2-2239

(直接こども未来係につながります)

相談専用メールアドレス

ikoro.mirai@town.shiranuka.lg.jp

※メールの受信は24時間可能ですが、対応できるのは開設時間内となります。すぐに返信ができない場合もありますので、お急ぎの場合は電話でのお問い合わせをお願いいたします。

開設時間

平日 8:30~17:00

白糠町役場健康こども課こども未来係 (内線552)

# あなたも子ども家庭センターで 話してみませんか？

## 妊娠・出産

- ・ 妊娠中はどんな準備をしたら良い？
- ・ 出産の進み方ってどうなんだろう
- ・ パパも一緒に沐浴練習をしたい！
- ・ 産後の生活が不安だ…

## 子育て

- ・ 赤ちゃんがなかなか寝ない、泣き止まない…どう対応したら良いの？
- ・ 母乳のトラブルがある
- ・ トイレトレーニングはどうやって進めたら良い？
- ・ イヤイヤ期で対応が大変
- ・ ことばが遅い？発達が気になる

## 18歳未満のお子さん

- ・ きょうだいの面倒を見ていて、自分の時間がない
- ・ 学校に行きたくない
- ・ 家では困ることはないのに…学校ではお友達とトラブルがある
- ・ 親から暴言や暴力を受けている

## 家族

- ・ 生活が苦しい
- ・ 配偶者やパートナーから暴力を受けている
- ・ 健康状態に不安がある
- ・ ひとり親家庭への支援が知りたい

私たちが対応いたします！  
相談内容の秘密は  
守られますのでお気軽に  
ご連絡ください

