

# 令和8年度 生活・介護支援サポーター養成講座

住み慣れた町で生活し続けるためには、住民同士の支え合いが必要です。  
白糠町では、軽運動や交流を目的とした地域の活動を支援するボラン  
ティア（生活・介護支援サポーター）を養成しています。

楽しく地域貢献し、いきいき元気に過ごしませんか？

興味のある方はぜひご参加ください。

	日付	内容
①	6/17（水）	○講義「ボランティア活動について」 講師 一般社団法人 北海道地域福祉コンサル 代表理事 菅原 昌子 氏 ○生活・介護支援サポーターの活動紹介
②	6/25（木）	○講義「高齢者の身体機能を知ろう」 講師 社会福祉法人孝仁会 介護付有料老人ホーム悠和館 理学療法士 金子 あや 氏

◇ **会 場** : 白糠町社会福祉センター

◇ **時 間** : 13:30~15:30

◇ **対象者** : 白糠町民

◇ **受講料** : 無料

◇ **申 込** : 6月12日(金)まで / 介護支援係(2-2111)