

白糠町 産前・産後ケア事業

白糠町では、
☆町の助産師が行う、アウトリーチ（訪問型）による産前・産後ケア
☆助産院によるロングデイケア、宿泊型の産後ケア
をお母さんの希望や状況に合わせて利用していただけます！

☆アウトリーチ（訪問型）

町の助産師があなたのお家に行きます！

沐浴や抱っこの仕
方を出産前に練習
したい



母乳やミルクが
足りているか心配



乳房トラブルを
解決したい

ゲップの仕方は？
抱き方ってこれでい
いの？

母乳の量を増やしたい

不安なの…
話を聞いてほしい

慣れない抱っこで腕や肩が痛い…
マッサージをしてほしい

楽しく育児ができるよう、
町の助産師がお手伝いします。
お気軽にご連絡ください！



- ☆利用料は無料、回数の制限はありません。
- ☆里帰り中の方もご利用いただけます！
- ☆産前・産後ケアの利用をご希望の方は、役場健康支援係へご連絡ください。（平日8：30～17：00）

☆デイケア型・宿泊型

助産院に行き、産後ケアを受けられます！



何も気にせずゆっくり休みたい

ワンオペ育児が辛い
実家は遠くて頼れない



育児の不安を
解消したい

リフレッシュしたい

*対象：出産1年未満の産婦、乳児

*利用方法について

	デイケア（ロング）	宿泊型
利用時間	10時～18時 （4時間以上8時間未満）	10時～翌朝9時
利用料金	2,000円（食事代込み）	3,000円（食事代込み）
利用回数	上限10回	上限7泊

※生活保護・非課税世帯の方は無料です

*利用の流れ

- ①申請 ～ 白糠町産後ケア事業利用申請書を町に提出します。
*申請書は役場健康こども課窓口にてお渡しします。
- ②交付 ～ 申請受付後に町が白糠町産後ケア事業利用承認通知書、
白糠町産後ケア事業利用カードを交付します。
*この2つは産後ケア利用時、毎回必要になりますので
紛失しないようご注意ください。
- ③予約 ～ 交付を受けた後、助産院へ直接連絡し利用日の予約をします。
※予約後のキャンセル等は、**必ず利用日前日の午前中まで**に
助産院にご連絡をお願いいたします。これ以降はキャンセル料が発生します。

*施設情報

- ・助産院マタニティアイ ☎0154-37-2110（釧路町曙1-1-14）
*平日・土曜以外の曜日については要相談
- ・ママケアハウス イコロ助産院 ☎080-7736-9523（釧路市武佐1-20-5）
*土日祝の利用については要相談

*持ち物

- ・白糠町産後ケア事業利用承認通知書、白糠町産後ケア事業利用カード
母子健康手帳、健康保険証、乳幼児医療受給者証
- ・赤ちゃん：オムツ（多めに）、おくるみ、ガーゼ、ミルク など必要なもの
- ・お母さん：下着、靴下、洗面用具、パジャマ など必要なもの
☆パジャマやシャンプー類は備え付けの物もあります。詳細は予約時にご確認ください。

*お問い合わせ先

白糠町役場健康こども課健康支援係 ☎01547-2-2171(内線592・593)