

妊娠、出産おめでとうございます。育児は楽しいことがたくさんあるけど、不安なこともあると思います。そこで、月に1回、妊娠中・子育て中のママやお子さんが集まり、子育てに必要な情報を集めたり、自由に交流したり、育児相談をできる場があるんです！！
それが・・・



ママ♡こっこ広場

《対象》町内在住の令和3年度以降に生まれたお友達とママ&妊婦さん

《令和6年度後期の日程》

9月9日(月) 10:00~11:30	ヨガで体も心もリフレッシュ ヨガインストラクター：菅野 静香 氏 初心者でも大丈夫♪ 気軽に参加してください！	保健センター ※託児有り
10月21日(月) 10:00~11:30	みんなで話そう育児のはなし	庶路支所
11月18日(月) 10:00~11:30	ベビーマッサージ 講師：廣橋 泉 氏 乳児・妊婦限定	子育て支援センター
12月16日(月) 10:00~11:30	イヤイヤ期の対応	子育て支援センター
1月23日(木) 10:00~11:30	歯のおはなし	保健センター
2月17日(月) 10:00~11:30	防災について考えよう！	庶路支所
3月17日(月) 10:00~11:30	親子で楽しくふれあい遊び♪	子育て支援センター

- ◎参加される方は、子育て支援センターへ**申し込み**をお願いします。
- ◎都合により、上記の時間・内容・会場が変更になる場合があります。
変更時は申込されている方には、個別にご連絡します。
また、母子手帳アプリ「母子モ」でもお知らせします。
- ◎月によって会場が異なります。また、時間も10:00~となっていますので、ご注意ください。
- ◎希望者には育児相談、妊婦相談、児の計測を行います。
- ◎ミルクやお茶は持参しても構いませんが、おやつやジュースは持ち込まないでください。
- ◎おもちゃは会場にあるものを使用してください。



問合せ先：白糠町子育て支援センター（2-3883）

白糠町役場健康こども課健康支援係（2-2171 内線 592・593）