

妊娠、出産おめでとうございます。育児は楽しいことがたくさんあるけど、不安なこともあると思います。そこで、月に1回、妊娠中・子育て中のママやお子さんが集まり、子育てに必要な情報を集めたり、自由に交流したり、育児相談をできる場があるんです！！それが・・・

# ママ ♥ こっこ広場

《対象》町内在住の令和元年度以降に生まれたお子さんとママ＆妊婦さん

《令和4年度の日程》

9月28日(水) 13:30~15:00	椅子ヨガでリフレッシュ 別の教室と合同で開催しますので、 必ず申し込みをしてください(託児あり)	社会福祉 センター
10月26日(水) 10:00~11:30	図書館に出かけよう!	公民館図書室
11月21日(月) 13:30~15:00	卒乳のはなし	子育て支援 センター
12月19日(月) 13:30~15:00	ベビーマッサージ ~癒し癒される時間を楽しもう~ *乳児&妊婦限定	子育て支援 センター
1月25日(水) 10:00~11:30	歯磨き時間を楽しくするには?	保健センター
2月20日(月) 13:30~15:00	おもちゃを作って遊ぼう♪	子育て支援 センター
3月20日(月) 13:30~15:00	こどもへの眼差し ~子育てのはなし~	子育て支援 センター

◎都合により、時間・内容・場所が変更になる場合がありますので、参加希望の方は事前に連絡して下さい

◎希望者には育児相談、妊婦相談、ママの血圧測定を行います

~参加されるみなさんへお願い~

※ミルクやお茶は持参しても構いませんが、おやつやジュースは持ち込まないでください。

※おもちゃは会場にあるものを使用してください。

※新型コロナウイルス感染予防のご協力をお願いします。

**★R4.8.22から子育て支援センターの住所と電話番号が変わります！**

**西5条北2丁目1番地2 新設した白糠学園と同じ敷地内にあります。入り口は北側です。**

問い合わせ先：白糠町子育て支援センター (TEL **2-3883**)

白糠町役場健康こども課健康支援係 (TEL 2-2171 内線592・593)