

妊娠、出産おめでとうございます。育児は楽しいことがたくさんあるけど、不安なこともあると思います。そこで、月に1回、妊娠中・子育て中のママやお子さんが集まり、子育てに必要な情報を集めたり、自由に交流したり、育児相談をできる場があるんです！！
それが・・・

ママ♡こっこ広場

《対象》町内在住の令和4年度以降に生まれたお友達とママ＆妊婦さん

《令和7年度後期の日程》

10月20日(月) 10:00~11:30	みんなで楽しくお話ししましょう♪	子育て支援センター
11月19日(水) 10:00~11:30	ヨガでリフレッシュしよう！	保健センター
12月15日(月) 10:00~11:30	アレルギーのはなし	子育て支援センター
1月19日(月) 10:00~11:30	卒乳・断乳のはなし	庶路支所
2月16日(月) 10:00~11:30	ベビーマッサージ	子育て支援センター
3月23日(月) 10:00~11:30	親子で楽しくリトミック♪	保健センター

乳児・妊婦
限定

◎参加される方は、子育て支援センターへ**申し込み**をお願いします。

◎都合により、上記の時間・内容・会場が変更になる場合があります。変更時は申込されている方に、個別にご連絡します。また、母子手帳アプリ「母子モ」でもお知らせします。

◎月によって会場が異なりますので、お間違えないようにお願いします。

◎希望者には育児相談、妊婦相談、児の計測を行います。

※母子手帳・バスタオルを持参ください

◎ミルクやお茶は持参しても構いませんが、おやつやジュースは持ち込まないでください。

◎おもちゃは会場にあるものを使用してください。

問合せ先

白糠町子育て支援センター（2-3883）

白糠町役場健康こども課健康支援係

（2-2171 内線 592・593）

