

R8生き生きしらぬか活動応援ポイント

A 健診(検診)の受診	P
胃がん検診	7
肺がん検診	7
大腸がん検診	7
乳がん検診	7
子宮がん検診	7
特定健診	7
後期高齢者健診	7
歯周病健診	7
骨粗鬆症健診	7
前立腺がん検診	7
脳ドック	7

B 健康づくり活動	回数	P
介護予防教室	5回	10
生活・介護支援サポーター養成講座	2回	10
健康ステップアップ講座	1回	5
男性料理教室	2回	10
健康まつり	1回	5
健康づくり講演会	1回	5
健康相談(老人クラブ・婦人部・町内会等)	2回	10
ぐるっと庶路ダム紅葉ウォーク	1回	5
ふまねっと教室	5回	10
保健センターの利用	5回	10
総合体育館の利用	5回	10
温水プール・温浴施設・スポーツジムの利用	5回	10
パークゴルフインチャロの利用	5回	10

C 生きがいづくり・参加型活動	回数	P
生き生きしらぬかふれあい交流事業	1回	5
生き生きしらぬか日帰り温泉交流事業	1回	5
交通安全パーゴルフ大会	1回	5
交通安全町民大会	1回	5
みんなの介護教室	1回	5
白洋大学学習会・部活動	5回	10
生涯学習講座	5回	10
臨時図書室の利用	5回	10
スポーツ大会の参加	5回	10
総合文化祭	1回	5
社会福祉センターの利用	5回	10
白糠振興センターの利用(カラオケ機器)	5回	10
庶路支所附属集会室の利用	5回	10
西庶路コミュニティセンターの利用	5回	10
庶路町民センターの利用	5回	10