

# 白糠町 産前・産後ケア事業



母乳やミルクが  
足りているだろ  
うか？

陣痛ってどんな痛み  
なんだろう？出産の  
すすみ方って…？

乳房トラブルを  
解決したい！



## こんな疑問はあいませんか？ あなたのお家に助産師が訪問します

### 内容

- ◆からだケア：お母さんの体調管理や乳房ケア等
- ◆こころケア：お母さんのこころの休養・心配事の相談等
- ◆育児相談：赤ちゃんの体重測定・お世話についての相談等

- ・産前・産後ケアの利用をご希望の方は、下記までご連絡ください（平日8：30～17：00）
- ・利用料は無料、回数制限等もありません

問合先：役場健康こども課健康支援係（2-2171 内線593）