

## 第4節 スポーツ活動・体力づくりと健康

### ◎施策分類 「体力づくりと健康づくりの推進」

#### 1. 現 状

本町では、生涯にわたる豊かなスポーツ・レクリエーションライフの実現を目指し、スポーツ推進委員を12名配置し、地域や職場等で組織されるサークル等の要請に応じて実技指導を行うほか、スポーツ大会を開催しています。また、指定管理者によるスポーツ教室などの事業やスポーツ団体が行き組む事業の開催を促進するなど、広くスポーツ・レクリエーション活動への参加機会提供に取り組んでいます。

町民アンケートでは、多くの町民が「健康」を意識したスポーツ活動に関心を寄せており、それぞれのライフステージに合わせたスポーツ活動を行っています。また、近年の傾向としては、団体競技よりも少人数で気軽にできるスポーツをやりたいと考えている町民が多い状況にあります。

#### 2. 課 題

- 「ひとり1スポーツ」実現に向けた取組が必要です。
- 気軽に楽しめる「健康」を意識したスポーツ活動の推進が必要です。
- 行政各部署や指定管理者との連携が必要です。

#### 3. 目 標

**「ひとり1スポーツの定着」をめざして**  
○だれもが・いつでも・どこでも・気軽に参加できるスポーツ・レクリエーション活動の環境整備を多角的に進め、健康づくりを意識したスポーツ活動を推進します。

#### 4. 方策・推進事項

方 策	推 進 事 項
スポーツ活動の機会提供と支援	・「健康」を意識したスポーツ教室の開催 ・スポーツ推進委員の活用 ・スポーツ大会の開催及び支援
自主的な活動の支援	・総合型地域スポーツクラブへの支援 ・教室終了後のサークル化の支援
関係部署・機関との連携	・行政各部署との連携 ・指定管理者との連携
スポーツに関する情報提供	・スポーツ大会等の情報発信

## ◎施策分類 「競技スポーツの推進」

### 1. 現 状

本町では、体育協会やスポーツ少年団本部の運営支援や、町民が出場する競技会（全道・全国規模）等の出場に対する経費助成、スポーツ指導者向け研修会の開催など競技力向上のための支援に取り組んでいます。

近年は、少子化や人口減少により少年団活動や学校部活動の中には、地域で活動することができず、他地域との合同チームによる活動を余儀なくされるなど競技スポーツを取り巻く環境は大きく変化しています。また、スポーツ指導者も高齢化してきており若い指導者の発掘・育成が求められています。

町民アンケートでは、若い世代は「競技スポーツ」に関心を示していることから、競技力の向上につながる取組を引き続き行っていくことが重要です。

### 2. 課 題

- 少年団活動・学校部活動に対する新たな支援の検討が必要です。
- 指導者不足及び高齢化により指導者の発掘・育成が必要です。
- 子どもが夢を持ってスポーツ活動ができる環境づくりが必要です。

### 3. 目 標

**「競技力を向上する知識と経験を備えた指導者の養成」をめざして**  
**○スポーツ団体と連携し、活躍できる選手の育成・強化を図る環境整備と指導者の発掘・育成を推進します。**

### 4. 方策・推進事項

競技スポーツの環境整備と充実	<ul style="list-style-type: none"><li>・各種大会出場への助成の拡充（全道・全国大会）</li><li>・スポーツ指導者の発掘・育成</li><li>・ジュニアスポーツ教室の開催</li><li>・強化練習・合宿等に対する施設利用の支援</li></ul>
スポーツ関係団体の主体的運営の支援	<ul style="list-style-type: none"><li>・体育協会及びスポーツ少年団への支援</li><li>・町技（バレーボール・バドミントン）の振興</li></ul>
スポーツ大会等の充実	<ul style="list-style-type: none"><li>・スポーツ活動強調期間の設定</li><li>・大会等による施設利用の支援</li><li>・大会情報等の発信</li></ul>
優秀な選手への顕彰	<ul style="list-style-type: none"><li>・スポーツ賞、準スポーツ賞による表彰の実施</li></ul>

## ◎施策分類 「スポーツ施設の充実」

### 1. 現 状

平成 26 年度に温水プール、翌 27 年度には総合体育館ほか 12 施設について民間の活力を生かした施設の管理・運営を目的に指定管理者制度を導入しました。指定管理者制度導入後、総合体育館のトレーニングルームをダンススタジオとし、温水プール 2 階には最新のフィットネス機器を導入したジムを設置、更に温浴施設を整備するなど施設機能の充実が図られました。

これまでも、改修や修繕により施設機能を維持してきていますが、より一層の機能の充実と長寿命化を見据えた整備をしていくことが必要です。

町民アンケートでは、利用しやすい施設環境づくりを期待している人が多く、特に若い世代は指定管理者に期待していることから、官民連携したなかでの施設整備が求められています。

### 2. 課 題

- 施設の長寿命化を図ることが必要です。
- 計画的に施設を整備することが必要です。
- スポーツ施設としての機能の充実と整備が必要です。

### 3. 目 標

**「スポーツライフを充実する安全で快適な施設」をめざして**  
**○指定管理者との連携を強め、スポーツ施設の計画的な補修・改修を行い、安心して利用できる魅力ある施設づくりを推進します。**

### 4. 方策・推進事項

方 策	推 進 事 項
長寿命化のための日常的な点検と整備	・スポーツ施設の月例点検の実施 ・指定管理者と連携した施設点検の実施
スポーツ施設としての機能の充実	・スポーツ施設の改修の実施 ・スポーツ施設の備品の整備
計画的な施設の整備	・長期的な展望に立った計画的な施設改修等の実施