

ひとのうごき

令和5年12月31日現在

- ◆人 □ 7,127人 (▲12人)
男 3,334人 (▲3人)
女 3,793人 (▲9人)
◆世帯数 3,970世帯 (▲2世帯)
※ () は前月比

戸籍のまど

おめでとう

今月の出生はありません。

おくやみ

- 刺牛2 東 理 一 三さん (86歳)
東3北2 吉 田 和 弘さん (78歳)
西1北5 伊 藤 ミツ子さん (86歳)
西1北4 柴 田 洋 子さん (76歳)
和天別 押野見 喜代子さん (87歳)
東1北9 高 橋 ト キさん (97歳)
東1北9 谷 口 澄 子さん (82歳)
西・西1南2 宮 崎 正 邦さん (92歳)
西・東1北4 相 原 一 夫さん (74歳)

12月16日～1月15日の届け出で、承諾をいただいた方のみ掲載しています。

楽屋オチ

年明けから大地震によるつらいニュースが続きましたが、小野選手の箱根での好走や白糠が舞台の「ともぐい」が直木賞を受賞するなど、明るいニュースもありました◆今年が良い年になるよう、楽屋オチも好走したいところですがネタがなくて苦戦中。だれか給水して◆困った時はSとTで互いをネタにすることもあります、その結果どちらもうけないという「ともぐい」状態はさげたい。T君あとは任せた(S)

昨年の年末年始は体調を崩し1人で寝ていましたが、今回は万全な状態で実家に帰ることができました◆その時のことですが、3つ年上の兄と腕相撲をしました。兄は「なにも運動していない」と一言(私は定期的に運動している)。負けるはずないとたかをくくる私ですが、結果はご察しのとおり敗北しました。ちなみに兄の利き腕は左、負けたのは右です。次に合う時は、左で勝って同じ屈辱を与えます(T)

介護予防情報

オンライン版「元気はつらつ教室」

冬場は外出の機会が少なくなり、自宅で過ごす時間が長くなります。自宅でも仲間と楽しく介護予防に取り組めるよう、町ではタブレット端末を使った介護予防教室を行いますので、ぜひご参加ください。

参加希望者は介護福祉課介護支援係まで、事前に申し込みをお願いします。

対象者／町内在住の65歳以上の方

事前研修／①2月2日(金) ②6日(火) ③9日(金) ④13日(火) 10時～保健センター

内 容／タブレット端末、連絡ツール、zoom会議、介護アプリケーションの使い方

本 編／①2月16日(金) ②20日(火) ③22日(木) ④27日(火) ⑤3月1日(金) 10時～自宅でオンライン参加
⑥3月5日(火) 10時～保健センター

内 容／介護予防に関する講話、脳トレ、軽体操など

※タブレット端末は期間中、無償で貸し出します。

問合先／介護福祉課介護支援係 内線 (527・528)



サンアリーナしらぬか通信

会員入会登録手数料無料キャンペーン

2月中にプレミアム会員、ジム会員に登録すると、登録手数料2,200円(税込)が**無料**で入会できます。

また、子ども水泳教室に入会された方は、登録手数料2,200円(税込) + 1カ月分会費4,400円(税込)が**無料**です！入会希望者はお得な今がチャンスです！

【手続きに必要なもの】

印鑑・身分証・申請書類(直接窓口で渡します)・キャッシュカード・現金

【1カ月利用料金】

・プレミアム会員

1人の登録：4,805円(税込)

2人の登録：7,999円(税込)

・ジム会員は2人で登録すると、1人あたりの料金は3,025円(税込)になります。

※プレミアム会員は、トレーニングジムと温浴、プールが使用できます。ジム会員はトレーニングジムのみの利用となります。

・子ども水泳教室：4,400円(税込)

問合先／温水プール ☎ 2-3272

