

Notice

健康ステップアップ講座

興味がある回だけの参加も可能です。また、新型コロナウイルス感染拡大防止に努めますので、ぜひご参加ください。

対象/町民で満20歳以上 申込/事前に電話で申し込みください。

「生き生きしらぬか活動応援ポイント事業」対象

健康ステップアップ講座プログラム

日時	内容	講師	会場
7月15日(金) 10時～13時	【調理実習】(持ち物 エプロン・三角巾) おいしい減塩食をつくろう	・保健師 ・管理栄養士	保健センター
7月29日(金) 13時30分～15時	【運動実技】(持ち物 タオル・飲み物) 正しいウォーキングフォームを学ぼう!① 歩きやすい服装・靴で参加してください	榎オカモト 神田紘好氏	西庶路 コミュニティセンター
8月18日(木) 13時30分～15時	【医師の講話】 放置は危険! 高血圧の正しい知識	セセッカ診療所 所長 湯屋博通氏	福祉センター
8月25日(木) 13時30分～15時	【計測】 体組成・骨密度・血管年齢他	・保健師 ・管理栄養士	西庶路 コミュニティセンター
9月2日(金) 13時30分～15時	【運動実技】(持ち物 中靴・タオル・飲み物) 正しいウォーキングフォームを学ぼう!② 歩きやすい服装・靴で参加してください	榎オカモト 神田紘好氏	総合体育館
9月16日(金) 10時～13時	【調理実習】(持ち物 エプロン・三角巾) 野菜を食べると血圧は下がる!?	・保健師 ・管理栄養士	保健センター
9月28日(水) 13時30分～15時	【運動実技】 家庭でもできる! イスヨガ体験	榎オカモト 柏崎有砂氏	福祉センター

申込・問合先/健康こども課健康支援係 内線(592・593)

News

グラウンド整備ありがとうございます

八百坂建設(八百坂健次郎社長)とミトミ工業(藤田勝也社長)は5月20日、地域貢献で白糠小学校のグラウンドを整備しました。

両社のグラウンド整備は今年で10年目。この日は、午前8時30分から両社の社員11人が作業にあたり、半日かけてグラウンドを整地しました。

八百坂建設の八百坂英輔専務取締役は「今年が白糠小学校で行う最後の運動会になりますので、このグラウンドでたくさんの思い出を作ってほしい」と話していました。同校の児童たちは「グラウンドがきれいになってうれしい」「運動会までいっぱい走って練習したい」と話していました。



ドンボや重機を使ってグラウンドをならす社員たち

Notice

巖島神社例大祭に伴う交通規制

7月22日(金)～24日(日)までの間、町営バスターミナル前の交通規制を行います。また、自動車駐車場は、道路占用等の準備のため19日(火)～25日(月)まで使用できません。皆さんの協力をお願いします。

町営バス停留所の変更

◆白糠コミュニティバス

【白糠学園・清和園行】白糠駅→北海道銀行白糠支店前
【茶路団地・二股方面行】白糠駅→レストランはまなす前

◆庶路・西庶路コミュニティバス

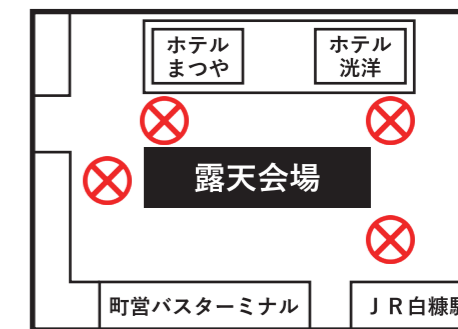
【白糠学園・清和園行】白糠駅→北海道銀行白糠支店前
【西庶路・庶路駅行】白糠駅→レストランはまなす前

■くしろバス停留所の変更

・白糠発/白糠駅前→レストランはまなす前
・白糠着/白糠駅前→北海道銀行白糠支店前

問合先/建設課土木都市計画係 内線(283)

駅前交通規制図(⊗=通行止箇所)



Book

新刊図書案内

一般図書

「孤蝶の城」 【著者】桜木紫乃

「マイクロスパイアンサンプル」 【著者】伊坂幸太郎

児童・生徒図書

「十年屋6見習いのお時間です」 【著者】廣嶋玲子

「た」 【著者】田島征三

■図書室ボランティア募集

公民館図書室をサポートするボランティアを募集します。小・中学生、高校生は申し込み時に保護者の承諾が必要です。
対象/小学4年生以上の方
作業内容/本の修理・書架整理・イベント手伝いなど

■館内用カートを導入

キャスター付きなので、重い本でも楽に持ち運ぶことができます。

新着図書はこの他にもたくさんあります。町ホームページで紹介していますので、ぜひご確認ください。



問合先 公民館図書室 ☎ 2-5555 10:00～18:00(土・日・祝日は17:00まで) 月曜日は休館日

Notice

児童館へようこそ

【やまびこ児童館】 ☎ 2-2081

7日(木) 豆移しゲーム大会
13日(水) クラブ誕生会
19日(火)～23日(土) 制作活動
27日(水) よみきかせ
28日(木) 避難訓練

【ふれあい児童館】 ☎ 5-4006

6日(水) フラフープ大会 8日(金) 避難訓練
15日(金) クラブ誕生会
21日(木) 環境学習活動日
25日(月)～30日(土) 制作活動
29日(金) クラブルクレーション

