

# 子どもスポーツ教室 北風沙織かけっこ教室inしらぬか

北翔大学陸上競技部監督を務める北風沙織氏を招いて「かけっこ教室」を開催します。

教室ではいろいろな道具を使って、どんなスポーツにも共通して必要な敏捷性やリズム感覚を養う「体の動き作り」と「足が速くなる方法」を楽しく学びます。

**内 容**／その場でできる足が速くなるトレーニングや動き鬼ごっこ、リズムジャンプ、ケンステップを使ったトレーニング、マークを使った足の切り替え走など

**対 象**／小学校1年生～高校3年生まで

**日 時**／8月3日（水）

- ・受付 8時30分～
- ・開会式 9時00分～9時20分
- ・実技 9時20分～11時20分
- ・閉会式 11時20分～11時30分

**会 場**／スポーツ広場 ※雨天時は総合体育館アリーナ

**持ち物**／汗拭きタオル、飲み物 ※雨天時は上靴

**参加申込**／参加希望者は7月22日（金）までに、下記問い合わせ先まで電話等で申し込みください。

**問 合 先**／社会福祉センター内社会教育課スポーツ推進係  
☎ 2-2287



## 北風沙織さん

中学3年生で全国中学女子100mを制覇。高校3年で日本ジュニア、インターハイ、国体と全国3冠。2007年世界選手権（大阪）女子400mリレー代表。2011年のゴールデンGP川崎で日本代表の1走を務め43秒39の日本新記録樹立に貢献した。

## 第18回「鍛高譚杯」親善どさんこパークゴルフ大会

今回の大会から中学生以上が参加対象になりました。中学生、高校生の皆さんもお気軽に申し込みください。

**日 時**／8月7日（日）開会式：8時30分 受付：7時30分～8時20分（受付後練習可能）※雨天決行

**会 場**／しらぬかパークゴルフインチャロ **定 員**／250人（定員になり次第締切）

**参加料**／1人1,500円（保険料・プレイ料込み、前払い）

- ・シーズン券、回数券を利用の方：1人1,000円
- ・町民および釧路市民の方で満70歳以上または中学生の方：1,200円

**申込方法**／郵送（現金書留）または現金を持参ください（口座振替はできません）。

※回数券利用の場合は、回数券を同封もしくは持参してください。

**申込締切**／7月22日（金）必着

**申込先**／・しらぬかパークゴルフインチャロ ☎ 9-3555 FAX 9-3555

・社会福祉センター ☎ 2-2287 FAX 2-2287

※大会要項・申込用紙は、上記施設および町ホームページに掲載しています。

**問合先**／社会福祉センター内社会教育課スポーツ推進係 ☎ 2-2287



## 森田医院で個別健診開始

8月から森田医院で個別健診（特定健診・後期高齢者・若年・がん検診）が受けられるようになります。詳細は来月号でお知らせします。

**問合先**／健康こども課健康推進係 ☎ 2-2171 内線（555・556）

