

ひとのうごき

令和4年6月30日現在

- ◆人口 7,324人 (▲17人)
 - 男 3,428人 (▲7人)
 - 女 3,896人 (▲10人)
 - ◆世帯数 4,006世帯 (▲9世帯)
- ※ () は前月比

戸籍のまど

おめでとう

西1南4 安宅 沙良ちゃん(智紀さん)
西・西2北2 山岸 規矩也ちゃん(勇輝さん)

おくやみ

東1南2 武田 富子さん(83歳)
東1北2 金須 友明さん(71歳)
東1北4 佐藤 美智さん(87歳)
茶路基線 平賀 八重子さん(87歳)
西・西1南2 池田 茂子さん(87歳)
西・東1北1 工藤 光雄さん(89歳)
6月16日～7月15日の届け出で、承諾をいただいた方のみ掲載しています。

楽屋オチ

今月の特集は特定健診・特定保健指導。
◆私も毎年、特定保健指導を受けています。そのたびに「運動はしているけれど、食べらさるし、飲まさるんです」と、体重が減らない言い訳をしています。自分は悪くない、おいしい食べ物がいけないのだと◆つつい食べてしまう、この「食べらさる」という言い回しは、北海道弁らしい。食べ物がおいしい北海道だからこそ、できた方言なのかもしれません◆笑いは健康にいいそうなので、特定健診と楽屋オチはウケてください。無理をしてでも(S)

広報の入稿間際に、楽屋オチの存在を思い出す。自分がやってきたこと、印象に残ったことを頭の中で整理するが何も思い浮かばない◆こうならないために、毎日いかなる時も楽屋オチを意識して、生活してみようと思う。おもしろそうな話があれば頭を突っ込んでみる。いつもはやらないことに挑戦してみる。行動することで何か変わるかもしれない◆これで来月号の楽屋オチはすらすら書いていたい(T)

イベント情報

令和4年度 オカモト杯パークゴルフ大会

パークゴルフ大会を通じて親睦を深めましょう!

日時/9月4日(日)※雨天決行 開会式:8時30分

受付:7時30分~8時20分(受付後練習可能)

会場/しらぬかパークゴルフインチャロ

対象/中学生以上の方

定員/200人(定員になり次第締切)

参加料/1人1,500円(保険料・プレイ料込み、前払い)

- ・シーズン券、回数券を利用の方:1人1,000円
- ・町民および釧路市民の方で満70歳以上または中学生の方:1,200円

申込方法/郵送(現金書留)または現金をご持参ください。

□座振替はできません。

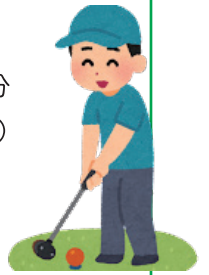
※回数券利用の場合は、回数券を同封またはご持参ください。

申込締切/8月29日(月)必着

申込・問合せ/しらぬかパークゴルフインチャロ

☎ 9-3555

※大会要項・申込用紙は、上記施設およびホームページに掲載しています



サンアリーナしらぬか通信

新トレーニングマシン導入!

温水プール2階のトレーニングジムに新たなトレーニングマシンが導入されました。まだトレーニングジムを利用したことがない方は、ぜひこの機会にご利用ください!

・デュアルアジャスタブルプーリー

ケーブルを使用したマシンで全身のさまざまなトレーニングが可能

・ラットプルダウン/ローロウ

背中を集中的にトレーニングできるマシン。アタッチメントを交換することができ、さらに部位を絞ったトレーニングが可能

・ヒップアダクター/アブダクター

お尻と内もも外もものトレーニングが可能

利用可能時間/10時~22時 毎週月曜日休館

トレーニングジム月会費/3,025円~

場所/温水プール2階

申込・問合せ/温水プール ☎ 2-3272

