

9月10日～16日は自殺予防週間

日本では、9月10日の世界自殺予防デーにちなんで、毎年9月10日から一週間を自殺予防週間としています。

身近な人がいつもと様子が違うときは、まずは声をかけ、話を傾聴しましょう。また、自分がつらい時は誰かに助けを求めてみましょう。ゆっくり話を聞いてもらうことで、気持ちが楽になることがあります。身近な人の話を聞いて、解決に困った時、自身の悩みに関して専門機関に相談することも大切です。

■身近な相談先

こころの相談／町では月1～2回、ハート釧路の精神保健福祉士等、専門の相談員に家庭訪問や来所など相談できる「こころの相談」を実施しています。利用の際は、事前に予約をしてください。

心の健康相談／釧路保健所では、月1回精神科医師による心の健康相談を実施しています。予約制になります。

日時／9月21日・10月21日・11月18日・12月16日・令和5年1月20日・2月17日・3月8日・14時～17時

場所／釧路保健所(釧路市城山2丁目4-22)

北海道いのちの電話／☎ 011-231-4343

24時間無料で相談できます。名前を告げる必要はなく、秘密は守られます。

問合せ先／健康こども課健康支援係 内線(592・593)

社会福祉協議会会葬お礼ハガキ利用料

- ・平賀 勝也さん(茶路基線155) 28,000円
- ・伊良 弘子さん(東1南4) 23,000円

釧路市西消防署白糠支署
 7月末までの活動状況

救急出動件数 37件(239件)

- ・急病 25件(173件)
- ・交通事故 3件(12件)
- ・その他 9件(54件)

ドクターヘリ搬送件数 0件(2件)

火災出動件数 0件(5件)

その他の出動件数 3件(38件)

※()内は令和4年1月からの累計出動件数

9月1日は防災の日

(8月30日～9月5日は防災週間)

毎年9月1日は防災の日で、防災の日を中心とした1週間が防災週間となっています。

防災グッズの準備や点検を行い、家族で防災や防災グッズについて話し合いをするなどして、災害についての認識を高めましょう。

問合せ先／西消防署白糠支署 ☎ 2-2053

マイナポータル上で健診結果が閲覧できます

特定健診や後期高齢者健診等を受診された方で、マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルで令和2年度以降の健診結果の閲覧が可能です。

自分の特定健診情報に加え、処方されたお薬の情報も閲覧できるので、生活習慣の改善など健康管理に役立てることができます。

※詳細は、下記マイナポータルサイトをご覧ください。

URL／<https://myna.go.jp>

問合せ先／健康こども課健康推進係 内線(555)

年末調整手続きの電子化

年末調整の手続きが電子化されると、従業員は控除証明書を電子データで受け取り、年末調整控除申告書作成用ソフトウェアなどにインポートすることで、各種控除申請書を勤務先に提出することができます。

【電子化のメリット】

- ①保険料控除等の控除額の検算が不要
- ②控除証明書等のチェック事務が削減
- ③従業員からの問い合わせが減少

※詳細は、下記国税庁ホームページをご覧ください。

URL／<https://www.nta.go.jp>

問合せ先／釧路税務署 ☎ 0154-31-5100

今月の納税

固定資産税 第3期
 国民健康保険税 第3期

納付期限 9月30日(金)

■今月の夜間窓口

日時／9月28日(水)17:00～19:00まで

会場／役場1階税務課窓口(6番窓口)

問合せ先／税務課収納係 内線(538)

秋の全国交通安全運動
 の実施について

— 釧路警察署からの呼びかけ —

☎ 0154-23-0110

9月21日から30日までの間、秋の全国交通安全運動が実施されます。9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

日没時間が早まり、夕暮れ時間帯の交通事故が増えるので、交通ルールを守り、交通事故のない安全な地域社会を目指しましょう。



マイナンバーカード交付・申請臨時窓口開設

■夜間・休日窓口開設(申請・受け取り)

仕事等でマイナンバーカードを平日の日中に受け取りに来られない方は、ぜひこの機会をご利用ください。

日時／9月25日(日) 8時30分～12時まで

9月28日(水) 17時～20時まで

会場／役場1階市民サービス課窓口

■マイナンバーカード出張申請会場開設(申請のみ)

日時・会場／①9月11日(日) 9時～15時30分

西庶路コミュニティセンター

②9月27日(火) 10時～12時

西庶路寿の家

③9月27日(火) 13時～15時

庶路宮下集会所

※申請の方はQRコード付きの申請書と本人確認書類を持参ください。顔写真を撮影するだけで簡単に申請できます(申請書がない方は事前の申し込みも受け付けています)。

問合せ先／町民サービス課住民係 内線(513)

町営住宅入居者募集

受付期間／9月1日(木)～9日(金)

申込場所／建設課住宅管理係、庶務支所

入居時期／10月上旬予定

募集住宅／QRコードからも確認できます。



●橋北団地

①築S57年 3階3DK 2K-1-12 家賃15,600円～

●日の出団地

①築 H6年 1階3LDK HK3-4 家賃22,800円～

②築 H6年 2階3LDK HK3-8 家賃22,800円～

③築 H6年 3階3LDK HK3-9 家賃22,800円～

④築 H6年 3階3LDK HK3-10 家賃22,800円～

⑤築 H6年 3階3LDK HK3-11 家賃22,800円～

⑥築 H6年 4階3LDK HK3-13 家賃22,800円～

※申込資格や申込方法などは、問い合わせください。

問合せ先／建設課住宅管理係 内線(285)

広告

釧路空港ゴルフクラブ株式会社

〒088-0561

白糠郡白糠町大楽毛31番地197

【事務所採用係】

☎ 01547-5-3131

白糠町内のゴルフ場で仕事をしてみませんか

■フロント 2名

(土日祝日出勤可能)

時給950円

■レストラン厨房係 2名

(土日祝日出勤可能・アルバイト可)

時給950円

※何れも通勤費はキロ数により支給

詳しくは事務所採用係まで、お問い合わせください。