

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

### ■保険証が新しくなります(黄色→橙色)

現在、使用中の保険証の有効期限が9月30日をもって満了となるため、10月以降は使用できなくなります。9月中旬に新しい保険証を交付しますので、届きましたら橙色の保険証を使用ください。

10月以降の窓口負担割合が引き続き1割または3割の方も、保険証が新しくなります。※新しい保険証の有効期限は、令和5年7月31日です。※紛失したときや汚れたときは再交付しますので、町民サービス課保険年金係まで申し出ください。

### ■後期高齢者医療の被保険者の窓口負担割合が変わります

令和4年10月1日から、次のすべてに該当する方は、医療費の窓口負担割合が2割になります。  
・住民税課税世帯で、3割負担ではない方  
・同一世帯に住民税の課税所得が28万円以上の被保険者がいる方  
・年金収入+その他の合計所得金額が①被保険者が1人の世帯の場合、200万円以上の方②被保険者が2人以上の世帯の場合、合計320万円以上の方  
その他、詳細はお問い合わせください。  
問合先/町民サービス課保険年金係 内線(523)

## 9月24日～30日は結核予防週間

結核は、人から人へと空気を介してうつる病気ですが、早期に発見して治療を開始することで治すことができ、周囲にうつす可能性も低くなります。

症状は風邪と似ていますが、2週間以上せきが続く、タンが出る、体がだるい、微熱が続くといった症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

小児では症状が現れにくく、重篤な状態になりやすいため、遅くとも1歳になるまでにBCGの予防接種をしておきましょう。

問合先/釧路総合振興局健康支援係  
☎ 0154-65-5825

## 釧路地区公民館共同事業「絵手紙」移動展

釧路・根室管内各市町村の公民館講座「絵手紙」教室の受講者や絵手紙サークル会員の作品を展示します。  
日時/9月7日(水)～11日(日)  
会場/社会福祉センター1階ロビー  
問合先/社会教育課文化振興係 ☎ 2-2287

## 公民館講座「おもしろ音楽史」

世界的に有名な作曲家たちのおもしろエピソードをCDとピアノの生演奏を聴きながら学びます。あの作曲家が…なんて発見もあるかもしれません。



日時/9月22日(木) 13時30分～15時  
会場/公民館3階講堂  
講師/笠原邦夫さん  
ピアノ演奏/情操教育指導者 山田陽子さん  
対象/町民  
申込期限/9月15日(木)  
申込・問合先/社会教育課文化振興係 ☎ 2-2287

## 公民館講座「ペーパークラフト講座」

クラフトバンド(紙製)で、かごを2種類作ります。お部屋のインテリアとしても使える、すてきなかごと一緒に作りませんか。

日時/9月29日(木)・10月13日(木)・14日(金)  
10時～12時  
会場/公民館3階講堂  
講師/斉藤春美さん  
参加料/1,100円(材料費)  
持ち物/はさみ、のり(速乾性)、定規(20cm)、洗濯ばさみ(10本)  
定員/8人  
対象/町民  
申込期限/9月16日(金)  
申込・問合先/社会教育課文化振興係 ☎ 2-2287

## ファミリーサポート事業会員募集

ファミリーサポート事業は、子どもの預かり援助が必要な方(依頼会員)と子どもの預かり援助を行っていただける方(提供会員)で構成された、子育てに係る多様なニーズへ対応することを目的とした事業です。※依頼会員・提供会員は随時募集しています。

対象/生後2カ月以上、小学校6年生以下の子ども  
利用時間/平日7時から21時までの間  
利用料/子ども1人につき30分当たり250円

■要件  
依頼会員/町内に居住し、対象となる子どもの保護者。  
提供会員/町内に居住する20歳以上の方で、自宅等で安全に子どもを預かることができ、町が実施する講習会等を受講できる方。  
※依頼会員と提供会員の両方に応募できます。

■援助内容  
・認定こども園、保育園等の登園時間前や退園時間後の子どもの預かり。  
・認定こども園、保育園等への子どもの送り迎え。  
・通院、仕事、冠婚葬祭等、保護者の都合による子どもの預かりなど  
申込・問合先/子育て支援センター ☎ 2-3883

## 里親制度の講演会を開催

里親制度の、より一層の理解促進と里親の確保を図ることを目的として、次のとおり開催します。

日時・場所/10月1日(土) 13時30分～16時  
釧路市山花温泉リフレ 1階会議室(定員50人)  
テーマ/「聞こえない方とのコミュニケーションはどうするの?」「里親の体験談」  
講師/一般社団法人北海道里親会連合会 鈴木三千恵会長  
対象者/子育てに関心のある方、その他一般の方  
※定員になり次第、申し込みを終了します。  
申込期限/9月30日(金) 13時まで  
申込・問合先/釧路児童相談所 ☎ 0154-92-3717

## 「高速道路親子見学会」参加者募集

実施日時/9月23日(金) 13時～17時  
※暴風雨など荒天の場合は10月1日(土)に延期  
見学場所/北海道横断自動車道(阿寒IC～釧路西IC間)建設工事現場、釧路東管理ステーション  
集合場所/釧路地方合同庁舎正面(駐車場利用可)  
内容/工事現場見学、維持作業車両の見学など  
交通手段/集合後、バスで移動  
対象/釧路管内在住の小学生とその保護者  
定員・参加料/親子20組、40人程度(先着順)・無料  
申込期間/9月5日(月)～9月9日(金)  
※定員になり次第、申し込みを終了します。  
申込・問合先/釧路市役所道路河川課  
☎ 0154-31-4599

## 釧路短期大学からのお知らせ

■釧路短期大学「科目等履修生・聴講生」  
本学の科目を社会人の方に開放しています。単位取得や条件により免許・資格取得も可能です。  
募集期間/9月30日(金)まで  
■釧路短期大学「幼稚園教諭免許取得特例講座」  
対象/保育士資格所有者  
募集期間/9月30日(金)まで  
※受講条件など、詳細はお問い合わせください。  
問合先/釧路短期大学 ☎ 0154-68-5124

## 家計急変世帯に対する臨時特別給付金の案内

新型コロナウイルス感染症の影響で、令和4年1月以降の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯を支援する給付金です。  
給付金を受給するためには、申請手続きが必要です。申請時点で住民登録している市町村で申請手続きをしてください。すでに受け取られている方は対象外です。  
申請締切/9月30日(金)必着  
問合先/介護福祉課社会福祉係 内線(529・530)

### 広告

レストラン **はまなす** の  
こだわりシリーズ その⑤  
酪恵舎モッツアレラとトマトのパスタ

酪恵舎の創業と共に誕生したこのパスタ…以来21年間、人気NO.1のパスタとして、地元ならではの味を届け続けています

定休日・水曜(月2回連休あり)  
☎ 2-2188

### 広告

介護の不安に、私たちケアトカは寄り添います。

しらぬか密着ケアマネジャー!

住宅介護支援 **ケアトカ**  
(介護保険事業所番号:0174300913)

女性3名、男性1名の計4名で力を合わせ、事業所を立ち上げました。皆、既に白糠町内で地域の皆様にお世話になっていたメンバーです。これまで以上に地域に寄与出来る様、連携を密に対応していきます。今後ともどうぞ、よろしくお願いたします!

お電話でのご相談は **01547-6-0390**  
メールでのご相談は [support@caretoka.site](mailto:support@caretoka.site)

☎088-0301 北海道白糠郡白糠町東1条南2丁目2-29 白糠デジタル・ラボ3号室 定休日 土日祝・年末年始

### 広告

元気の出るすりばち

イベント情報  
秋の収穫祭  
第一弾 9月5日～  
第二弾 9月12日～  
3000円以上お買い上げの方に…  
とれたて野菜 プレゼント

それは 後鼻漏!?  
鼻水がのどに流れませんか?  
このような症状はありませんか?  
・のどに何かへばりつく感じ  
・いつも痰がからむ・常に鼻炎  
・長く話すと咳が出る

まちのおくすりやさん  
有限会社 **みま薬局**  
TEL 01547-5-3793  
健康相談承ります

ホームページ インスタグラム  
QRコード

### 広告

新聞配達員募集

未経験者でも 家計を助ける 日々の健康維持に  
大歓迎! 副収入に

(有)桐原新聞店 【営業時間】  
【白糠店】☎ 9-3130 / 11時～17時  
【庶務店】☎ 5-2408 / 8時～18時  
※気軽にお電話ください