

- ①75歳以上の方で、以前に後期高齢者医療広域連合から申請書が送付された方
- ②令和4年1月1日以降に出生された方
- ③外国人住民の方

■マイナンバーカードの申請サポート

役場および庶務支所では、マイナンバーカードの申請サポートを行っています。カードができあがるまでは、1カ月程度かかりますので、できあがりしましたら、交付通知書(はがき)でお知らせします。

■夜間窓口開設(申請・受け取り)

仕事などで平日の日中にマイナンバーカードの申請や受け取りに来られない方は、ぜひご利用ください。
日時/12月7日(水)・14日(水)・21日(水)
17時~19時

会場/役場1階町民サービス課窓口

■出張申請を行います

新型コロナウイルスワクチン接種会場で、マイナンバーカードの出張申請を行います。受け取り・マイナポイントの申し込みサポートはできません。
日時/12月11日(日) 9時~15時

会場/総合体育館

■マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は12月末までです

最大2万円分のマイナポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限は、12月末までです。また、マイナポイントの申込期限は令和5年2月末までとなっています。

マイナポイントの申し込みはスマートフォンやパソコンで行うか、役場・庶務支所などでも申し込みのサポートを行っています。

マイナポイントの申し込みに必要なもの/マイナンバーカード、キャッシュレス決済サービスのカード等、マイナンバーカード交付時に設定した4桁の暗証番号、通帳またはキャッシュカード(口座登録する場合のみ)

問合せ先/マイナンバー総合フリーダイヤル

☎ 0120-95-0178

町民サービス課住民係 内線(513)

介護保険料の納め忘れはありませんか

介護保険料を2年以上滞納すると、介護保険サービスの自己負担割合が引き上げられます。また、高額介護サービス費の払い戻しなども受けられません。

令和2年度の介護保険料は、令和5年3月31日以降は納めることができないので、忘れずに納めましょう。

■介護保険料を納めないでいると

①遅延金の加算

納期限の翌日から納付の日までの期間の日数に応じ、年14.6%の割合を乗じて計算した金額が徴収されます。

②給付制限

・1年以上、滞納すると

介護サービスを利用するときに一度、費用の全額を自己負担します。後日、申請により保険給付分の払い戻しを受けることになります。

・1年6カ月以降、滞納すると

保険給付分の払い戻しが差し止められ、差し止められた保険給付分から、滞納保険料額が控除されます。

・2年以上、滞納すると

滞納額に応じて一定期間、利用者負担分が3割(3割の方は「4割」)に引き上げられます。また、高額介護サービス費等の支給も受けられなくなります。

・財産の差押等

財産の差押等の滞納処分を受けることになります。
問合せ先/介護福祉課介護保険係 内線(521)

後期高齢者医療制度について

■医療費通知を全受診者へ送付しています

広域連合では被保険者の皆さんの医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関等を受診した全ての方へ送付します。

■医療費通知の活用例

医療費の推移が把握でき、自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。健康診査などの健康増進に役立つ情報をお知らせします。

■医療費控除の申告について

このお知らせは、医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用することができます。

■注意事項

- ・医療機関等の請求遅れや内容を審査中のものなど、一部の受診記録が記載されていない場合があります。
- ・自己負担額は、医療費助成等を受けている場合など、記載されている金額と負担された金額が異なる場合があります。
- ・このお知らせは受診状況の通知であり、請求書ではありませんので、手続きは必要はありません。

発送月/令和5年1月(上旬)、令和5年2月(下旬)

診療月/令和4年1月~9月、令和4年10月~12月

問合せ先/後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601
町民サービス課保険年金係 内線(523)

高額な医療費は返還される場合があります

国民健康保険に加入されている方は、医療機関に支払った1カ月の医療費が高額となった場合、自己負担限度額を超える分が返金される制度があります。

入院等により高額な医療費を支払った場合は対象となる可能性がありますので、領収書を大切に保管し、保険年金係まで請求してください。なお、自己負担限度額は年齢や所得によって変わります。

※事前に「限度額適用認定証」の交付を受けている方は対象にならない場合があります。

問合せ先/町民サービス課保険年金係 内線(523)

マイナンバーカード・マイナポイントについて

■マイナンバーカードの申請書が送付されます

マイナンバーカードをお持ちでない方に11月中旬から「マイナンバーカード交付申請書」が送付されます。マイナンバーカードは、顔写真を撮影し、申請書のQRコードを読み取ることで簡単に申請できます。

なお、次の①~③の方には申請書が送付されませんので、再発行を希望される方は運転免許証等の本人確認書類を持参のうえ、役場または庶務支所へお越しください。

広告

年越し、お正月は...
レストランはまなすの
人気おせち
「三段重」
¥20,000 (税込¥21,600)
予約受付中!!
☎2-2188
※31日のお昼にお渡しできます

オードブル感覚で味わえる
和・洋・中バラエティーに富んだ40品!
美味が詰まったレストランはまなすの
おせち三段重は豪華な味の玉手箱!

レストラン
はまなす
VARIETY TASTE

広告

新聞配達員募集

未経験者でも 家計を助ける 日々の健康維持に
大歓迎! 副収入に

(有)桐原新聞店 【営業時間】
【白糠店】☎ 9-3130 / 11時~17時
【庶務支所】☎ 5-2408 / 8時~18時
※気軽にお電話ください

広告

元気の出るすりぞら

イベント情報
毎年恒例! 紅白歌合戦予想券
期間 12月1日(木)~30日(金)

期間中、当店の商品を1000円お買い上げ毎に1枚差し上げます。
勝った組の券は、当店で100円お買物券として1月まで使えます。

体全体が酸欠 および栄養不足かも!
このような症状はありませんか?
手や足の静脈が浮き出る 痔
手足がしびれる、こわばる
頭痛、肩こり めまい

まちのおくすり屋さん
有限会社 **みま薬局**
TEL 01547-5-3793
健康相談承ります

ホームページ インスタグラム

公民館講座(折り紙)

折り紙で、お正月のリースを作ります。オリジナルのお正月リースと一緒に作りませんか。

日時/12月7日(水) 10時~12時

対象/町民(幼児は保護者と一緒に参加)

場所/公民館3階講堂

参加料/600円

定員/10人

持ち物/ハサミ、木工用ボンド、セロテープ
ホチキス

申込/12月2日(金)までに電話等で申し込みください。

問合せ先/社会教育課文化振興係 ☎ 2-2287

公民館講座(料理)

製菓衛生師の山本若恵先生を講師に招いた、料理講座を実施します。

日時/12月9日(金) 10時~

会場/社会福祉センター料理室

内容/ブリオッシュ生地編むクリスマスリース
フェアリーカップケーキ

対象/20歳以上の町民

参加料/1,300円(材料費・持ち帰り容器代含む)

定員/10人

持ち物/エプロン、三角巾、筆記用具

申込/12月2日(金)までに電話等で申し込みください。

問合せ先/社会教育課文化振興係 ☎ 2-2287

ALLしらぬかクリスマスコンサート

白糠町に縁があるメンバーによるクリスマスコンサートを開催します。スタジオジブリのアニメやディズニーの曲、クリスマスの曲をお送りします。華やかな金管楽器や木管楽器の音色、透き通る歌声、ピアノ連弾の豪華な響きでクリスマスを楽しみませんか。

サンタさんからプレゼントがあるかも!

日時/12月11日(日) 14時開演(13時30分開場)

場所/社会福祉センター ※入場無料、申し込み不要

問合せ先/地域おこし協力隊 山田 ☎ 090-8707-3409

公共職業訓練受講生募集

対象/ハローワークに求職の登録をしている方
電機システム科/20人

申込受付期間/令和5年1月6日(金)

見学会/12月16日(金)、22日(木)

選考日/令和5年1月12日(木)

訓練期間/令和5年2月2日(木)~7月27日(木)

費用/2万円程度(テキスト代)

申込先/ハローワーク釧路 ☎ 0154-41-1201

問合せ先/ポリテクセンター釧路 ☎ 0154-57-5938